

**CONSIDERACIONES CIENTÍFICAS SOBRE LAS CARACTERÍSTICAS
DEL AGUA MINEROMEDICINAL DEL BALNEARIO DE ALANGE
Y DE SUS EFECTOS PARA LA SALUD**

Serrano Moreno C.
Jimeno Barrios H.E.
Vázquez Fuentes F.
Romero Martín M.
(gabinete médico del Balneario)

La composición mineromedicinal del agua del Balneario de Alange deja un escaso residuo cuando se evapora ya que es oligomineral ú oligometálica, sin embargo, esas sales minerales en baja proporción se presentan en perfecto equilibrio químico y al bañarnos en ellas las absorbemos a través de la piel, y/o al beberla, esto permite compensar los déficits salinos que tenga nuestro organismo ó movilizar y eliminar los compuestos que estén en exceso⁽¹⁾, por ejemplo el ácido úrico, acido láctico, urea, creatinina, etc., aumentándose, para esta depuración, la eliminación de líquidos retenidos por lo que se aprecia mayor volumen de orina ya durante la primera semana de baños.

La composición “bicarbonatada-sódica-cálcico-magnésica y con trazas de litio” además de neutralizar la acidez y corregir otras alteraciones digestivas, realiza una acción antiespasmódica⁽²⁾ que combate la tensión muscular y circulatoria y, por ello, la hipertensión arterial y el riesgo de angina de pecho, infartos cerebrales y de miocardio, claudicación intermitente al caminar, etc., realizando, asimismo, una acción descongestionante y antiinflamatoria que mejora los problemas reumáticos agudos y crónicos, así como, los procesos fibromiálgicos.

Si a todo lo anterior añadimos la acción de los parafangos que también se aplican en el Balneario, se consigue dentro de las articulaciones, tal y como se ha demostrado en los correspondientes análisis, una importante liberación de histamina, colinas y corticoides que por su estímulo elabora nuestro organismo⁽³⁾⁽⁴⁾ y que reducen de forma notable la inflamación, los dolores y las limitaciones del movimiento lo que se complementa

con masajes de activación circulatoria para contribuir a la oxigenación y tonificación muscular.

Con la inhalación del agua mineromedicinal, mediante efecto Venturi a través de mascarilla de oxígeno, se tratan los espasmos de los bronquios y se descongestiona la mucosa, es por lo que con esta aplicación se corrige el asma y las alergias mejorando las broncopatías en general, asimismo, se hace prevención de los catarros y gripe al normalizarse la mucosa por efecto del agua que la descongestiona y le devuelve su capacidad de segregar moco y defenderse así de los gérmenes. La ansiedad del estrés, y de otros trastornos nerviosos, también se trata con las inhalaciones al combatir el espasmo que dificulta la respiración, en este caso actúa tanto la composición química como la carga de radón que contiene el agua pues este elemento físico, que se encuentra disuelto en el agua del Balneario de Alange y le da categoría de agua mineromedicinal radiactiva, es normalizador de la reactividad del sistema nervioso y reduce la ansiedad ⁽⁵⁾.

Los elementos del equilibrio químico y la energía radiactiva presentes en el agua manantial del Balneario se deben a que es un agua magmática ó virgen⁽⁶⁾, y este tipo de agua no depende de la lluvia sino que procede de la condensación del vapor que se desprende de rocas aún fundidas que hay en la profundidad por los fenómenos geológicos. Dicho vapor se abre paso por las grietas del techo de esas cavernas subterráneas y al alejarse por gargantas de los repliegues se enfría y gotea formando lagos y éstos por rebosamiento manantiales que brotan en las cortadas y fallas como la que tenemos en Alange. Durante su recorrido en la profundidad el agua disuelve los terrenos y logra el equilibrio mineral manteniendo el radón que tuviera la roca fundida de la que procede o cargándose de él cuando en su trayecto encuentra minerales radiactivos.

Muchas rocas eruptivas incluyen o están próximas a estos minerales radiactivos; el radón procede de la desintegración del Radio y pasa a formar parte de la radiactividad terrestre de fondo, los animales se acercan instintivamente a puntos donde hay focos de energía radiactiva en niveles vitales y las plantas crecen en ellos con exhuberancia tal y como puede apreciarse en el Balneario de Alange.

Las radiaciones “beta y gamma” que emiten los minerales radiactivos y de las que hay que protegerse a nivel ambiental aunque de forma controlada se aplican en medicina nuclear, tienen una gran diferencia con el radón, gas que abunda en dosis saludables⁽⁷⁾ en el agua de este Balneario, ya que es “radiactividad alfa” y una hoja de papel es capaz de frenarlo pero tiene

la cualidad de disolverse en la grasa y esa es la razón por la que puede atravesar la piel cuando nos bañamos y, también, a través de la respiración y, con las inhalaciones, penetrar la mucosa y difundir a los distintos tejidos orgánicos para desde la sangre alcanzar ya el sistema nervioso donde queda fijado en los gangliósidos y cerebrósidos que son compuestos grasos de la membrana de las neuronas. Está demostrado que esta carga de energía, además de mejorar la piel y sus alteraciones y, asimismo, contribuir a la regulación ginecológica, llega a equilibrar, sobre todo y de forma singular en este balneario, la sensibilidad y funciones tanto del sistema nervioso vegetativo como del central y de los nervios periféricos hasta que, por término medio, al cabo de unos meses el radón se consume consiguiéndose, entre tanto, combatir las manifestaciones nerviosas del estrés, cefaleas, neuralgias, insomnio, discinesias del Parkinson y otras alteraciones neuromotoras, epilepsia, estados depresivos, ansiedad, distonía neurovegetativa, y muchos otros trastornos del sistema nervioso⁽⁸⁾.

El baño de radioemanación es posible en el Balneario de Alange, para aquellas personas que no pueden bañarse en el agua por sufrir patologías que lo desaconsejen, pudiéndoseles proporcionar así efectos positivos para la salud gracias a una dosificada exposición al radón en el recinto termal.

Entre las distintas técnicas con las que se aplica el agua mineromedicinal en este centro, contamos con la Cura de Pequeña Hidroterapia Kneipp para la que es pionero en España el Balneario de Alange, con ella se completa el tratamiento vitalizador y preventivo del Centro Termal al complementar las duchas, chorros y baños con paseos, siguiendo un circuito, sobre hierba, arena, cantos rodados y pileta con agua mineromedicinal que finaliza con reposo, también, al aire libre y que de acuerdo con la reflexoestimulación plantar que todo ello supone⁽⁹⁾, asegura en la gran mayoría de los casos una respuesta muy tonificante y saludable gracias a la puesta en marcha del Síndrome General de Adaptación que el conjunto de las prácticas termales facilita y que se demuestra con una positiva modificación del nivel de los corticoesteroides y otros parámetros bioquímicos⁽¹⁰⁾.

A lo anterior cabe añadir que en Alange la cura sigue el protocolo clásico y, tras la recepción, diagnóstico y consentimiento a la prescripción termal facultativa especializada que cada caso merezca, vigilamos la respuesta orgánica, huyéndose absolutamente de la automatización en las aplicaciones que suele encontrarse en los recintos lúdicos de agua ya que para el Balneario sería del todo imprudente pues el agua mineromedicinal hay que dosificarla como es lo obligado en cualquier terapia científica..

BIBLIOGRAFÍA

- 1) Romero Martín M, Serrano Moreno C. Estudio clínico del Balneario de Alange. Monografías del Instituto de España. Real Academia de Farmacia. Memoria nº 16. pag. 55-64. Madrid, 1990.
- 2) Jimeno Barrio H.E. Estudio de factores de riesgo cardiovascular en termalistas del Balneario de Alange. Memoria D.E.A. Hidrología Médica, Facultad de Medicina. Universidad Complutense de Madrid, 2002.
- 3) Flusser D. Therapy with mud compresses for knee osteoarthritis comparison of natural mud preparations with mineral depleted mud. J. Clin. Rheumatol. 8(4): 197-203, 2002.
- 4) De Michelle D, Untura M, Giacomino M, Belderráin A. Efectos sistémicos de los fangos. Revisión de literatura 10 últimos años. An. Hidro. Med. 1:135-142, 2006.
- 5) Romero Martín M., Serrano Moreno C Abordaje del estrés en el Balneario de Alange.. 2ª Ponencia del Congreso Nacional de la Sociedad Española de Hidrología Médica Alange, Diciembre de 2004.
- 6) Armijo Valenzuela M, San Martín Bacaicoa J. Origen de las aguas Mineromedicinales, en: Curas balnearias y climáticas. Editorial Complutense. Madrid, 1994.
- 7) Soto J., Fernández P.L., Gómez J. Radioactivity in Spanish Spas. Scic. Total Envirom. nº162, 1995.
- 8) Vázquez Fuentes F. Aguas mineromedicinales del Balneario de Alange. Memoria para la Escuela Profesional de Hidrología Médica e Hidroterapia. Facultad de Medicina. Universidad Complutense de Madrid, 2008.
- 9) Romero Martín M, Serrano Moreno C. La Cura de Kneipp en balneoterapia para la atención de la salud mental e integral. -Boletín de la Sociedad Española de Hidrología Médica -vol XII, nº 2, pag 107-114. Mayo 1997.
- 10) Serrano Moreno C. Reseña del Balneario de Alange -crenoterapia- en: Estudio experimental...en aguas mineromedicinales...; Tesis Doctoral de (2004), dirigida por Romero Martín M. y San Martín Bacaicoa J. Facultad de Medicina. -Biblioteca de la Universidad Complutense de Madrid 2009-, <http://e-prints.ucm.es>